Organisme de formation

PROGRAMME

Cofinancé par l'Union européenne

Soft skills

SOFT SKILLS

« Confiance en soi »

Apprendre à mieux se connaître pour gagner en assurance

Cette action de formation démarre par un positionnement de 20 minutes dont l'objectif est d'évaluer le niveau de départ du bénéficiaire et d'adapter le contenu des modules aux difficultés particulières de chaque participant.

Module	Contenu	Durée
Découvrir la notion de Soft-skills	SOFT SKILLS, HARD SKILLS : de quoi parle-t- on ?	2h
	Les cinq catégories de soft skills	
	Jeux de plateau : comprendre les soft skills	
	Comment mettre en avant mes soft skills ?	
De la connaissance de soi à la Confiance en soi	Explication détaillée de la connaissance de soi	2h
	Test de personnalité pour mieux se connaître	
	Illustration et définition de la connaissance de soi	
	Comment passer de la connaissance de soi à la confiance en soi ? Quel lien ?	
Niveau 1 Confiance en soi	Illustration du soft skill "confiance en soi" à l'aide de mots clés	3h
	Illustration du soft skill à l'aide d'images	
	Définir la confiance en soi	
	Application à la vie professionnelle	
	Conclusion de niveau 1	
Pour aller plus loin	Conseils pour appliquer la confiance en soi	1h
	Evaluation	

Fiche d'identité

SOFT SKILLS

Confiance en soi :

« Apprendre à mieux se connaître pour gagner en assurance »

Organisme de formation

01

PUBLIC & PRÉREQUIS

Cette action s'adresse à une population jeune avec peu d'expérience du monde professionnel. Plutôt un public éloigné de l'emploi avec une maitrise des bases de la langue française à l'oral. Plus précisément elle concerne des personnes qui souhaitent améliorer leur « soft skills » et particulièrement la « confiance en soi » à des fins d'insertion professionnelle.

02

OBJECTIFS

- *Saisir la notion de soft-skills et son utilité professionnelle*
- *Comprendre le lien entre la connaissance de soi et la confiance en soi*
- *Maitriser les principes clés de la soft skills confiance en soi*
- *Être capable de faire le lien entre les nouvelles informations acquises pendant la formation et les connaissances préexistantes*
- *Reconnaitre les principes clés de la soft skill confiance en soi dans son quotidien professionnel.*

03

MODALITÉ D'EVALUATION

L'évaluation se fait à la fin de la formation et interroge les apprenants sur les acquis de la formation.
Un auto positionnement est réalisé au début de la formation et un autre à la fin. Ce dernier permet à chaque participant de juger de sa progression.

04

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Les soft skills étant des compétences intra et interpersonnelles, ils ne s'apprennent pas, et ne peuvent pas être développés de la même manière que les compétences techniques. Il ne s'agit pas d'acquérir des savoirs théoriques ou pratiques, mais bien d'apprendre à agir en situation, et de prendre conscience de son comportement. Nous avons donc recours à une pédagogie active et ludique autour d'un jeu de plateau et de tests de personnalité.

05

DURÉE / TARIF

La formation est conçue pour être dispensée sur une durée de 8 heures soit 2 ½ journées de 4 heures,

Le tarif s'étend par session et la formation est limitée à 8 inscrits pour garantir une progression pédagogique optimum.
Soit 65 € HT/ heure de formation
Soit pour 8 heures, 520 € HT/ groupe.

06

LOGISTIQUE & ORGANISATION

Cette action est prévue en présentiel.
La formation se déroule dans les locaux de la Régie des Ecrivains au 11 rue Lisbonne à SCHILTIGHEIM.
L'organisme de formation met à disposition une salle multimédia entièrement équipée.
A l'issue de la formation, chaque participant recevra une attestation de formation.
Le contenu de formation a été développé dans le cadre d'un projet européen, il est adapté à chaque groupe de participants en fonction des souhaits du client.

Site : www.centredeformation-rde.fr

Contact :
Référente pédagogique : Céline BAUMANN
E-mail : celine.baumann@scic-ecrivains.eu

Référente handicap : Maëlys SUR
Formation@scic@ecrivains.eu

03 88 19 90 49